



## Comment ça marche?...

- Garder son « **sac courses zéro déchet** » prêt (avec boîtes et sacs en tissu) à côté du porte- manteau ou sac à mains »
- Laisser un sac dans la voiture avec quelques sacs en tissu et des boîtes
- Laisser un sac pliable avec sacs en tissu dans son sac à mains.
- Faire une liste de courses pour anticiper certains contenants
- Garder son lieu de courses habituel pour commencer les changements de consommation
- Se fixer des produits « à changer » à chaque fois que l'on fait les courses pour avancer étape par étape dans la démarche.
- Préférer **les emballages** en carton aux emballages en plastique
- Acheter chez les **producteurs locaux** pour favoriser l'agriculture locale et dans les commerces de nos villes.



# Les adresses pour les achats en vrac.....

## [Biocoop Vence :](#)

Pépites chocolat, café grains, gomasio, poudre d'amandes, céréales petit déjeuner, sucre, légumes secs, riz, pâtes, biscuits sucrés et salés, fruits secs et déshydratés, graines, baies Goji, ....

## [Biobulles, Saint Laurent du Var :](#)

Sel gros, farine T55 et T80, café grains avec machine pour moulin, chocolat en morceau, poudre amande, coco râpée, olives, tapenade, fromage jambon à la coupe, céréales, graines, riz, pâtes, légumes secs, fruits secs, biscuits salés et sucrés,

## [Le Marchand Bio, La Colle sur Loup :](#)

sucre, légumes secs, riz, pâtes, biscuits sucrés et salés, fruits secs et déshydratés, graines, baies Goji, fromages à la coupe, jambon à la coupe sans nitrite, ....

## [Biolabels, Cagnes sur Mer :](#)

Thé, café en grains, olives, tapenade, œufs, fromages, riz, légumes secs, fruits secs, biscuits sucrés et salés, graines, .....

## [Epicerie Boomerang, Mouans Sartoux :](#)

tous les produits alimentaires (solides et liquides), produits d'entretien et hygiène corporelle

Et **TOUS** les commerces de nos villes : traiteur, pâtissier, chocolatier, boulanger, boucher, poissonnier, fromager, supermarchés (rayons « au détail »), les marchés

