



# Crème visage



45 ml  
gel aléo  
vera

4 ml huile  
de  
noisette

15  
gouttes  
HE \*

- 1- Dans un flacon en verre mélanger le **gel et l'huile de noisette** jusqu'à obtenir une crème homogène et onctueuse.
- 2-Ajouter les **HE \*** (5 gouttes bois de rose, 5gouttes hélichryse ou immortelle, 5 gouttes ylang ylang )\*\*
- 3- ajouter **2 gouttes de vitamine E** (anti oxydant et conservateur naturel)
- 4-Bien mélanger.

**Garder dans un endroit sec et à l'abri de la lumière durant 1 mois MAXIMUM!**

\*HE : huiles essentielles

\*\*Autres huiles essentielles possibles : ciste ladanifère, géranium rosat, petit grain bigarade, ....

Pour un effet matifiant : ajouter une pincée de fécule de maïs.

**ATTENTION** : toute préparation avec des HE est à utiliser avec précaution. Toujours faire un test dans le pli du coude pour tester toute réaction cutanée. Demander conseil à un naturopathe ou un pharmacien.

