



Dentifrice



3 cuillères à
soupe
d'argile
blanche

1 petite
cuillère à
soupe de
bicarbonate

HE menthe
poivrée et
tea tree

1- Mélanger les **deux poudres** dans un bocal en verre (attention prendre et remuer le mélange avec une cuillère en bois pour ne pas dénaturer l'argile blanche).

2- Ajouter 3 gouttes huile essentielle de **menthe poivrée** et 3 gouttes huile essentielle **tea tree**.

3- Bien remuer

Garder à l'abri de la lumière et de l'humidité dans un pot hermétique un mois.

*HE : huiles essentielles

ATTENTION : toute préparation avec des HE est à utiliser avec précaution. Toujours faire un test dans le pli du coude pour tester toute réaction cutanée. Demander conseil à un naturopathe ou un pharmacien.

