

Thé glacé zéro déchet aux agrumes

Source : restaurant les Petits Tabliers Vence


INGREDIENTS pour un litre

- # 6 gr de thé noir (ou deux sachets de thé)
- # Une orange (ou ce qu'il reste après l'avoir pressé)
- # Un citron (ou ce qu'il reste après l'avoir pressé)
- # sirop de pamplemousse (option)

PREPARATION

- 1- Mettre un litre d'eau froide dans une carafe.
- 2- Ajouter le thé et les agrumes coupés en morceaux.
- 3- Laisser infuser minimum 4h au frais.
- 4- Filtrer et verser dans une bouteille. Conservez au frais !

BONNE DEGUSTATION



Jus teint de pêche

INGREDIENTS pour un verre

- # 1 à 2 nectarines (suivant la taille)
- # 2 carottes
- # 8 fraises (ou framboises)
- # 1/2 jus de citron

PREPARATION

- 1- Couper tous les fruits et légumes en morceaux.
- 2- Les passer à l'extracteur de jus ou dans une centrifugeuse ou au blender.

DEGUSTER SANS ATTENDRE !