

LESSIVE AU LIERRE



100 grandes
feuilles de lierre
ou 200 gr

2 litres d'eau

- 1-**Laver** les feuilles de lierre et les **couper grossièrement** pour faciliter la libération de la saponine contenue dans les feuilles de lierre.
- 2-Porter l'eau à **ébullition**, y mettre les feuilles, couvrir avec un couvercle et faire **bouillir 10 minutes environ**.
- 3-Arrêter la cuisson et laisser **refroidir avec le couvercle toute la nuit**.
- 4- Le lendemain, **filtrer** avec un tamis fin en pressant bien les feuilles. Verser le liquide obtenu dans des bouteilles. Conserver au réfrigérateur une à deux semaines.

Dosage : 20 cl à 30 cl par machine avec une cuillère à soupe bombée de bicarbonate au cœur du linge.

Pour le linge blanc : ajouter une cuillère à soupe bombée de percarbonate dans le tambour du lave-linge pour conserver la blancheur des vêtements.